



SOIREE 57 + Chpts 57 (3000m)

JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS – MASTERS

(Soirée non ouverte aux CADETS)

Vendredi 10 décembre 2021 - Metz l'Anneau

Programme : 60 m Haies - 60 m - 400 m – 3 000 m H & F

Hauteur – Triple-Saut – Perche - Poids H & F

18 h 30 : Modifications inscriptions + composition du jury

Aucune modification possible 45 min avant le début des épreuves

HORAIRES	COURSES*	HAUTEUR	TRIPLE-SAUT**	PERCHE	POIDS**
19 H 30	60 m haies JESMa F	JESMa H	JESMa F	JESMa H/F	JESMa H
19 H 45	60 m haies JESMa H				
20 H 00	60 m JESMa F				
20 H 20	60 m JESMa H				
20 H 40	400 m JESMa F	JESMa F	JESMa H		JESMa F
21 H 00	400 m JESMa H				
21 H 30	3000 m JSEMa F				
21 H 50	3000 m JSEMa H				

Buvette et restauration sur place.

(*) Courses : séries de niveau toutes catégories confondues

(**)Triple-Saut et poids : 4 essais



- Afin de ne pas perturber le chronométrage (électrique), la longueur se déroulera côté départ des courses (60m)
- Les masters (une seule catégorie) participent dans les mêmes épreuves et les mêmes conditions que les séniors

Droits d'inscription pour les athlètes hors territoire centre de la Ligue Large : 10 €

- N.B. :
- Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes présents
 - Les minimes et les cadets ne sont pas admis à cette soirée
 - seules les pointes de 6mm sont autorisées
 - le pass'sanitaire, ou un test valide, est obligatoire pour tout le monde (> 12 ans)

Prévoir obligatoirement 1 officiel par tranche entamée de 5 athlètes
(à défaut des pénalités financières seront appliquées)

Inscriptions préalables sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme (57)
jusqu'au mercredi 8 décembre 2021 – 23 h 59