



# SOIREE 57 + Chpts 57 (4\*200m)

## CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS – MASTERS

Vendredi 17 décembre 2021 - Metz l'Anneau

Programme : 60 m Haies - 60 m – 4\*200m – 800 m – 3 000 m Marche F – 5 000 m Marche H  
Longueur – Triple-Saut – Perche - Poids H & F

**18 h 30 : Modifications inscriptions + composition du jury**

**Aucune modification possible 45 min avant le début des épreuves**

HORAIRES	COURSES*	LONGUEUR**	TRIPLE SAUT**	PERCHE	POIDS**
19 H 30	60 m CJESMa F	CJESMa H	CJESMa H/F	CJESMa H/F	CJESMa H/F
19 H 50	60 m CJESMa H				
20 H 15	60 m haies CJESMa F				
20 H 30	60 m haies CJESMa H				
20 H 45	4 x 200 m CJESMa F	CJESMa H/F			CJESMa H
21 H 00	4 x 200 m CJESMa H				
21 H 15	800 m JSEMa F				
21 H 25	800 m JSEMa F				
21 H 40	Marche : 3000m (F) et 5000m (H)				

(\*) Courses : séries de niveau toutes catégories confondues

(\*\*)Longueur, Triple-Saut et poids : 4 essais

Buvette et restauration sur place.



- Afin de ne pas perturber le chronométrage (électrique), la longueur se déroulera côté départ des courses (60m)
- Les masters (une seule catégorie) participent dans les mêmes épreuves et les mêmes conditions que les séniors

**Droits d'inscription pour les athlètes hors territoire centre de la Ligue Large : 10 €**

- N.B. :
- Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes présents
  - Les minimes ne sont pas admis à cette soirée
  - seules les pointes de 6mm sont autorisées
  - le pass'sanitaire, ou un test valide, est obligatoire pour tout le monde (> 12 ans)

Prévoir obligatoirement 1 officiel par tranche entamée de 5 athlètes  
(à défaut des pénalités financières seront appliquées)

Inscriptions préalables sur le site du Comité Départemental d'Athlétisme (57)  
jusqu'au mercredi 15 décembre 2021 – 23 h 59