

Championnats de Meurthe et Moselle /Meuse Épreuves Multiples **Be/Mi**
Dimanche 12 décembre 2021 à METZ (L'Anneau)

Horaires

13h30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury						
	50m plat	50m haies	Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
14h15		Be F	Mi H	Mi F	Be F		Be H
14h30		Be H					
14h45		Mi F					
15h00		Mi H					
15h15						Mi F	Mi H
15h30	Be F						
15h50			Be F	Be H			
16h00	Be H				Mi H	Be F/Be H	
16h10							Mi F
16h30				Be F			
16h45	Mi F		Mi F				
17h00					Be H	Mi H	
17h15							Be F
17h30	Mi H		Be H	Mi H			
17h45					Mi F		
17h55							
18h05							
18h15	REMISE DES RECOMPENSES						

Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents. En fonction du nombre de concurrents, les concours de poids et de longueur pourront être dédoublés

Catégories	Distance	Nbre de haies	Hauteur	Distance Départ 1 ^{ère} haie	Distance entre les haies	Distance dernière haie arrivée
BG/BF	50m	5	65 cm	11m50	7m50	8m50
MF	50m	4	76 cm	12m	8m	14m
MG	50m	4	84 cm	13m	8m50	11m50

Règlement des Championnats 54 et 55 Épreuves Multiples Be/Mi

- **Compétition** : réservée aux Benjamins et Minimes de Meurthe et Moselle et de Meuse
- **Inscriptions** : en ligne sur le site du CDA54. Clôture automatique le **jeudi 9 décembre 2021 à 21h**.
 - **Pas d'inscription sur place**. Engagement uniquement sur des Triathlons.
 - **Confirmation obligatoire des engagements à la chambre d'appel 30 minutes minimum avant chaque épreuve**
- **Officiels** : Chaque club participant doit impérativement fournir au minimum 1 officiel par tranche de 5 athlètes : nom, n° licence, qualification des officiels sont à envoyer avant **jeudi 9 novembre 2021** à Francis Desloges (francis.desloges54@gmail.com).
Tout club ne respectant pas ce quota ne sera pas autorisé à participer.
- **Epreuves** : **3 maximum**
 - Il sera donné priorité aux courses par rapport aux concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essai(s).
 - Les benjamins et benjamines seront classés sur un **triathlon général** soit 1 course, 1 saut et 1 lancer ou un **triathlon orienté** soit 2 courses et 1 concours
 - Les minimes garçons et filles seront classés sur un **triathlon général** soit 1 course, 1 saut et 1 lancer ou un **triathlon orienté** soit 2 concours et 1 course ou 2 courses et 1 concours.
- **Poids** : Poids de salle : BF : 2kgs ; BG/MF : 3kgs ; MG : 4kgs ; 3 essais
- **Triple Saut et Longueur** : pour les BG, BF, MG, MF, 3 essais
- **Hauteur et Perche** : 3 essais par barre avec une barre minimale et avec un total de 8 sauts au maximum.
Si le 8^{ème} essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec. Sur demande de l'athlète, autorisation d'une barre en dessous du minimum.
 - Hauteur**
 - BF : Barre minimale : 1m00 puis 1m05, 1m10, 1m14, 1m18 puis barème.
 - MF : Barre minimale : 1m10 puis 1m15, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.
 - BG : Barre minimale : 1m05 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.
 - MG : Barre minimale : 1m25 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m50, 1m54, 1m58, puis barème.
 - Perche**
 - Première barre pour toute catégorie 1m50 ensuite de 5 en 5 cm.
- **50m et 50m Haies** : pas de finale.
 - Départ : Minimes Starting block obligatoire.
Benjamin(e)s Starting Block facultatif sinon départ accroupi.
- **Classement** : Logica. Les athlètes, n'ayant pas fait 3 épreuves, ne seront pas classés.
- **Récompenses** : les 10 premiers de chaque catégorie benjamins et minimes :
 - 1 trophée pour les 3 premiers, 1 médaille pour les 7 suivants
 - Les éventuels ex aequo seront départagés à leur meilleure performance sur la table de cotation.

NB : ceci pour les athlètes CDA 54. Pour les Athlètes CDA55 organisation par leur soin