

Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse en salle

Individuels C/J/E/S/Ma

Dimanche 5 décembre 2021 à METZ (L'Anneau)

Horaires

11H30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
	Courses	Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
12H00	3000m et 5000m marche TC H & F		C H			5kg
12H30	60m haies CF séries	CJS F		CJS F	CJS F	3kg
12H40	60m haies JS F séries					
12H50	60m haies C H séries					
13H00	60m haies JS H séries					
13H10	60m CJS F séries		JS H			6kg
13H30	60m CJS H séries					
14H15	60m haies JS H finale	CJS H	C F	CJS H	CJS H	7kg
14H25	60m haies CH finale					
14H35	60m haies JS F finale					
14H45	60m haies CF finale					
15H00	60m CJS F finale					4kg
15H10	60m CJS H finale					
15H20	800m JS F finale					
15H30	800m JS H finale					
15H45	200m CJS F finales					
16H10	200m CJS H finales		JS F			
16H40	400m JS F finales					
16H50	400m JS H finales					
17H05	1500m JS F					
17H15	1500m JS H					
17H25	Relais 4x200m					
17H35	FIN DE REUNION					

Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents.

Les concours de longueur et de poids s'enchaînent, donc attention à suivre les concours pour l'horaire de départ.

En fonction du nombre de concurrents, les concours de poids pourront être dédoublés.

Règlement des Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse en salle

• **Participation** :- Athlètes de la ligue G-E : participation gratuite pour les athlètes de la Ligue Régionale du Grand Est, les clubs concernés devant fournir **obligatoirement** des officiels (minimum 1 officiel par tranche de 5 athlètes).

- Athlètes hors Ligue G-E : ils devront s'acquitter d'un droit de participation de 8,00 € payable lors de l'inscription obligatoire en chambre d'appel.

- **Catégories** : au **1^{er} novembre 2021**
 - Cadet(te)s | Junior(e)s | Espoir(e)s | Senior(e)s | Masters HF
 - Les minimes ne sont pas autorisés à participer
- **60m** :
 - Cadet(te)s/Junior(e)s/Senior(e)s/Masters HF = series hétérogènes
 - Finales A et B de niveau, dont au moins 6 Meurthe et Mosellan(e)s
- **60m Haies** : séries et finales par catégories.
- **200m - 400m** : **Attention pas de cadet(te)s sur 400m**
 - Finales directes | Courses par niveaux de performances selon les temps d'engagement.
 - Utilisation des 6 couloirs : 4 athlètes de niveau plus élevé dans les couloirs 3 | 4 | 5 | 6
Et 2 athlètes de niveau inférieur dans les couloirs 1 | 2
 - Classement aux temps.
- **800m et 1500m** : **Attention pas de cadet(te)s sur 800m et 1500m**
 - Finales directes | Courses par niveaux de performances selon les temps d'engagement.
 - Classement aux temps.
- **Marche** : Epreuves de 5000m et 3000m en simultanée H et F TC. **Réservées pour les athlètes du 54 et 55**
- **Montées de barres** :
 - Hauteur Femmes :

1,10m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,55m
	puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,70m
	puis de 2 en 2 cm.
 - Hauteur Hommes :

Cadet(te)s :	1,20m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
Ju/Se/Ma :	1,50m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
 - Perche C/J/S/Ma Femmes : 1,60m puis 1,80m - 2m - 2,20m - 2,40m puis de 10 en 10cm.
 - Perche C/J/S/Ma Hommes : 2,40m puis de 20 en 20cm jusqu'à 4,00m puis de 10 en 10cm.

Pas de barrage en cas d'aequo aux concours de hauteur et de perche
- **Poids - Longueur - Triple saut** : 4 essais pour toutes les catégories et pour l'ensemble du concours.
 - Poids Ca F = 3kg | Ju/Esp/Se/Ma F = 4kg | Ca H = 5kg | Ju H = 6kg | Esp/Se/Ma H = 7,260kg
 - Les masters lancent le poids de leur catégorie.
- **Engagements** : en ligne sur le site du CDA54 gratuit. Clôture automatique **le 2 décembre 2021 à 21h00.**

Aucune inscription sur place (sauf athlètes hors LARGE).
- **Chambre d'appel** : Confirmation à la chambre d'appel **entre 1h et 30' minutes** avant l'épreuve.
- **Officiels** : Chaque club de la LARGE participant doit impérativement fournir au minimum **1 officiel par tranche de 5 athlètes** : noms, n° licence et qualification des officiels présents sont à envoyer **avant le 2 décembre 2021** à Francis Desloges (francis.desloges54@gmail.com). **Tout club ne respectant ce quota ne sera pas autorisé à participer.**