

REGIO 1

Vendredi, 17 décembre 2021 - COQUE à Luxembourg

Programme & Horaire

DAMES	
Toutes catégories (à partir de minimes)	Longueur
Toutes catégories (à partir de minimes)	150m, 300 m, 600 m, 1000 m
Dames (à partir de cadettes)	5000 m

HOMMES	
Toutes catégories (à partir de minimes)	Longueur
Toutes catégories (à partir de minimes)	150m, 300 m, 600 m, 1000 m
Hommes (à partir de cadets)	5000 m

N.B. Pour le Regio 1, les minimes U16 ont l'autorisation de courir les 150m, 300m, 600m et 1000m avec toutes les autres catégories. Mais ils ne peuvent s'inscrire que sur une seule distance

Horaire	Distances	Catégories	Longueur
18:50	150 m	Toutes catégories Dames (8 séries maximum)	Ttes catégories Dames
19:15	150 m	Toutes catégories Hommes (8 séries maximum)	
19:45	300 m	Toutes catégories Dames (8 séries maximum)	
20:15	300 m	Toutes catégories Hommes (8 séries maximum)	
20:30			Ttes catégories Hommes
20:45	600 m	Toutes catégories Dames (5 séries maximum)	
21:10	600 m	Toutes catégories Hommes (5 séries maximum)	
21:35	1000 m	Toutes catégories Dames (4 séries maximum)	
21:55	1000 m	Toutes catégories Hommes (4 séries maximum)	
22:15	5000 m	Juniors/Espoirs/Seniors Dames & Hommes	

Pour la **longueur**, chaque concours (F&H) comportera maximum 16 athlètes, dont seuls les 8 premiers bénéficieront de 3 essais supplémentaires après les 3 premiers essais. Les meilleures performances d'engagement seront prises en compte pour l'accès au concours.

Les **séries sur 150m, 300m, 600m et 1000m** toutes catégories Dames et Hommes seront établies selon les temps d'engagements des athlètes. La série la plus rapide sera la première à partir sur chacune des distances, puis par ordre décroissant.

Seuls les meilleurs temps seront sélectionnés, dans la limite du nombre de séries par genre définies.

Les temps de références doivent être sur les distances suivantes en chrono absolu :

- 200m pour les 150m et 300m

- 800m pour les 600m et 1000m

Un athlète sans temps d'engagement sera intégré(e) dans les séries lentes.

Toutefois, si l'athlète ne dispose pas de temps d'engagement sur le 200 ou 800m, il sera possible d'inscrire sa meilleure performance sur les épreuves suivantes: 150- 300- 400-600-1000

Clôture des préinscriptions : lundi 13.12.2021 à 24:00
inscription@indoor2022.fla.lu avec indication des meilleures performances

La confirmation des inscriptions sera faite mercredi 15.12.2021

Pas d'inscription tardive sur place

La compétition se déroulera sous le régime du COVID-Check